

Vet at finnes

Har lest / sett

Har forstått

Pesonlig /
narrativ for

Startet å bruke

Bruker regulært

Høy / meget
høy kvalitet

Eksemplarist
/ mentor

1

2

3

4

5

6

7

8

Bli kjent, lese beskrivelser, se introer, gjøre første utvalg modeller/verktøy

Rollespill og presentasjoner med evaluering og ref. til modell/verktøy

Ta utskrift av illustrasjon

Skrive ned egen forståelse

Evaluere bruk og nytteverdi

Analysere situasjoner og muligheter i eget og andre team

Se video og gjøre notater

Øve på å fortelle budskap med egne ord

Trene på situasjoner / Anvende i situasjoner

Trene perfektjon / Naturlig bruk i situasjoner

Ta quiz

Analysere situasjoner – presentere og diskusjon i grupper

Erfaringsdeling
- Refleksjon av beste metode / praksis
- Presentere usikkerhet / undringpunkt og ulik praksis

Notere tanker om relevans og anvendelse

Svare spørsmål på quiz uten feil

Evaluering
- Kritisk egnevaluering
- Mentor / PT-evaluering

Beslutte mestringsmål for relevante modeller/verktøy

Finne 2-3 eks. for bruk i egen arbeidssituasjon

Analysere løpende erfaringer og kontinuerlig identifisere forbedringer av egne ferdigheter

Ta "test" - og evaluer forbedring

Måle effekt og utvikling

Aktivt hjelpe andre

Repetere videoer, illustrasjoner, quizer og tester

Kunnskap

Ferdigheter